

# タイムスケジュールの例(1単位)

8:40~

## ご自宅から送迎

リハビリスタッフや介護スタッフが場合に応じて屋外環境を評価し、可能であれば福祉用具や家屋改修などを検討

9:20  
~10:00

## 健康状態の確認

血圧、脈拍、体温、血中酸素飽和濃度を測定し記録

### 入浴

炭酸泉やオリジナルの入浴剤を使用した大浴場を完備  
入浴後にフットケアを実施

### リハビリ

経験のある理学・作業療法士、言語聴覚士が認知機能、手足の機能、言語機能を維持・向上させ在宅環境や個々のニーズに合ったリハビリを実施

### 健康管理・余暇

体操や認知症予防トレーニングで健康維持  
個別や集団活動  
(映画鑑賞、読書、編み物、レクリエーションなど)

11:30~

## 音楽療法

音楽療法士による音楽療法で発声、嚙む機能、飲み込む機能を活性化  
認知症予防や脳卒中後遺症の言語機能向上にも効果的

12:00~

## 昼食、口腔ケア

管理栄養士、言語聴覚士の指導のもと  
個々の栄養状態や飲み込む機能に合わせて食事を提供  
味、見た目にこだわって食事を提供

13:00~

### 入浴

炭酸泉やオリジナルの入浴剤を使用した大浴場を完備  
入浴後にフットケアを実施

### リハビリ

経験のある理学・作業療法士、言語聴覚士が認知機能、手足の機能、言語機能を維持・向上させ在宅環境や個々のニーズに合ったリハビリを実施

### 健康管理・余暇

体操や認知症予防トレーニングで健康維持  
個別や集団活動  
(映画鑑賞、読書、編み物、レクリエーションなど)

15:00~

## おやつ

毎日、日替わりで提供  
飲み物はお茶、コーヒー、紅茶等の選択が可能

15:35  
~16:15

## ご自宅へ送迎

リハビリスタッフや介護スタッフが場合に応じて屋外環境を評価し、可能であれば福祉用具や家屋改修などを検討

出発

※タイムスケジュールは到着時間によって変動いたします

サービス提供時間 ①9:20~15:30 ②9:40~15:50 ③10:00~16:10

## タイムスケジュールの例（2単位）

8：40～

### ご自宅からの送迎

リハビリスタッフや介護スタッフが場合に依じて屋外環境を評価し、可能であれば福祉用具や家屋改修などを検討

9：50～

### 健康状態の確認

血圧、脈拍、体温、血中酸素飽和濃度を測定し記録

### リハビリ

経験のある理学・作業療法士、言語聴覚士が認知機能、手足の機能、言語機能を維持・向上させ在宅環境や個々のニーズに合ったリハビリを実施

### 健康管理・余暇

体操や認知症予防トレーニングで健康維持  
個別や集団活動  
(映画鑑賞、読書、編み物、レクリエーションなど)

～11：30

11：35～  
出発

### ご自宅への送迎

リハビリスタッフや介護スタッフが場合に依じて屋外環境を評価し、可能であれば福祉用具や家屋改修などを検討

## タイムスケジュールの例（3単位）

13：30～

### ご自宅からの送迎

リハビリスタッフや介護スタッフが場合に依じて屋外環境を評価し、可能であれば福祉用具や家屋改修などを検討

14：20～

### 健康状態の確認

血圧、脈拍、体温、血中酸素飽和濃度を測定し記録

### リハビリ

経験のある理学・作業療法士、言語聴覚士が認知機能、手足の機能、言語機能を維持・向上させ在宅環境や個々のニーズに合ったリハビリを実施

### 健康管理・余暇

体操や認知症予防トレーニングで健康維持  
個別や集団活動  
(映画鑑賞、読書、編み物、レクリエーションなど)

～16：00

16：05～  
出発

### ご自宅への送迎

リハビリスタッフや介護スタッフが場合に依じて屋外環境を評価し、可能であれば福祉用具や家屋改修などを検討