

# 短時間通所リハ（75分）のスケジュール

- 9:00~10:15 (4単位)
- 10:30~11:45 (5単位)
- 12:00~13:15 (6単位)
- 14:30~15:45 (7単位)

時間（目安）

プログラム内容

10分

健康状態の確認

血圧、脈拍、体温、血中酸素飽和濃度を測定し記録、  
体調確認

60分

リハビリ

経験のある理学・作業療法士、言語聴覚士が認知機能、手足の機能、言語機能を維持・向上させ、在宅環境や個々のニーズに合ったリハビリを実施（体操や認知症予防トレーニングで健康維持個別や集団活動）

5分～  
10分

健康状態の確認（終了時）

体調確認  
（必要に応じて血圧、脈拍、体温、血中酸素飽和濃度を測定）